



(Sikkim Herald Bhutia Edition)

ཁ་སྤྱིམ་ ཉེ་རལ་ཁ།



Postal Regd. No.WB/SKM/01/2025-26

བམ་པོ་ ༢༧ ཡང་ ༡༥ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཉེ་རལ་ཁ། ༥ ཆེས་ ༢༢ གཟུང་ བ་སངས་ ལོ་ ༢༠༢༥ འོག་ལེབ་ ༡

རྒྱ་གར་གྱི་ སྤྱི་འཛིན་ སྐུ་གཞོན་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ ཉེན་གཉིས་ གཟིགས་སྐྱོར་ འཇུག་ ལས་རིམ།

འབྲས་ལྗོངས་ མངའ་སྡེ་ ལོ་ལའོར་ ལུ་བཟུ་ ལུ་གཟིག་གཞི་གཏིང་ ཏུས་སྟོན་ གོ་སྐྱོད་སྤྱོད་



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཉེ་རལ་ཁ། ༥ ཆེས་ གཟིགས་སྐྱོར་ ཆེས་ ༡༢ ཉེན་གཉིས་ གཟིགས་སྐྱོར་ ཆེ་ གྲོལ་བོ་ སྤྱོད་ མངའ་སྡེ་ སྐུ་གཞོན་ སྐུ་ཞབས་ སི་ སི་ སྡེ་ འབྲས་ལྗོངས་ལས་ ལོག་རྩ་ རྩ་ གྱིས་གན་ མཆོག་གིས་ ཕྱོད་བའི་ སྟོན་ལས་ སྤྱི་འཛིན་ འབྲས་ལྗོངས་ མངའ་སྡེ་ འཛིན་ སྐུ་གཞོན་ མཆོག་གིས་ གི་ ཉེན་གཉིས་ གཟིགས་སྐྱོར་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ སྤྱི་སྡེ་

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཉེ་རལ་ཁ། ༥ ཆེས་ སྐུ་བཟུ་ གནང་བོ་ ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ ཐེང་ གར་ ཡན་ལག་གི་ ༢༢ མངའ་སྡེ་ མངའ་སྡེ་ གཞི་གཏིང་ སྡེ་ ཐོན་བའི་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ ཉེན་ ཆེས་ ༡༥ ཉེན་ཆེ་ སྤྱི་ སྐུ་རབས་ཀྱི་ འོར་ན་ སྤྱི་ལོ་ ཐག་ཉེ་ མ་ནན་ གོན་ གར་གྱི་ སྤྱི་འཛིན་ སྐུ་གཞོན་ བར་ན་ སྤྱི་ཆེ་བྱས་ བང་ལས་ སྐུ་ཞབས་ སི་སི་ རྩ་ རྩ་ གྱིས་

ཨེ་ཨེན་ཨེམ་ ཀན་པོ་ ལུམ་ མ་དུ་ མ་ལ་ གུ་རུང་གིས་
སྤྲོད་སྤྲོད་མཆོག་ལོ་ མཇལ་བོ།



པ་སྤྲོད་ དབྱིན་ལྷ་ ༥ ཆེས་༡༩: ལི་གི་ སྤྲོད་འཛིན་ ལྷ་ཉན་ན་
པ་སྤྲོད་ རྫོང་ཁག་ བང་ཚད་ ར་ རྒྱ་གར་གྱི་ སྤྲོད་འཛིན་ ལུམ་
ར་པོ་ གཞི་རིམ་ འཕྲོད་བསྟེན་ དུར་པོ་ཏི་ ལུར་མོ་ ལུག་ལས་
དབུས་གྱི་ ཨེ་ཨེན་ཨེམ་ ཀན་ (National Florence
པོ་ ལུམ་ མ་དུ་ མ་ལ་ གུ་རུང་ Nightingale Award)
གིས་ མདང་ རྒྱ་ཏོག་ ཐག་ ལོ་ ༡༠༡༥ བྱ་དགའ་ ཐོབ་
ཉི་ ལོག་ ལྷ་ཉན་ན་ འབྲས་ པོ་ གནང་བོ་ ཨོན། སྤྲོད་སྤྲོད་
ལྷོངས་གྱི་ སྤྲོད་སྤྲོད་ ལྷ་ཞབས་ མཆོག་གིས་ ལུམ་ གུ་རུང་
ཨོམ་ སྤྲོད་གོས་ མ་ལུར་ གིས་ ཐོབ་པོའི་ གོ་སྐབས་
མཆོག་ མཉམ་པོ་ མཇལ་བོ་ བྱ་དགའ་ རོན་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་
སྤྲོད། ལུམ་ གུ་རུང་གི་ ད་རེས་ བདེ་ལེགས་ གནང་བོ་ སྤྲོད།
རང་ རྒྱལ་ས་ གསར་པོ་ ལྷིལ་

དབུ་ཏར་ཁན་གྱི་ ལུར་བཞུགས་ གཙོ་སྤྱི་ ལྷོན་པོ་གིས་
སྤྲོད་སྤྲོད་མཆོག་ལོ་ མཇལ་བོ།



སྤྲོད་ཏོག་ དབྱིན་ལྷ་ ༥ ཆེས་ འདུ་ རྒྱབས་ན་ འབྲས་ལྷོངས་
༡༠: འབྲས་ལྷོངས་གྱི་ སྤྲོད་ མཉམ་པོ་ འབྲས་ལམ་ རང་
སྤྲོད་ ལྷ་ཞབས་ ཨོམ་ སྤྲོད་ འབྲས་ རང་འབྲས་ རོན་ཚན་
གོས་ མ་ལུར་ མཆོག་ལོ་ ཆེས་ ལུན་ གཏམ་ལུ་ འབྲེལ་བ་
༡༠ ཉིན་ཆེ་ རྒྱ་ཏོག་ ཐག་ གནང་བོ་ སྤྲོད། ཆོགས་འདུ་
ཉི་ སྤྲོད་སྤྲོད་ གཞུང་ གཞིམ་ བ་ མངའ་སྡེ་གི་ སྤྲོད་ཆོགས་
བཤའ་ ལོག་ ལྷ་ཉན་ན་ དབུ་ དཔལ་འབྱོར་ ཡར་རྒྱས་
ཏར་ཁན་གྱི་ ལུར་བཞུགས་ མཐའ་ལའོར་ ལྷ་ལྷོབ་ དང་
གཙོ་སྤྱི་ ལྷོན་པོ་ དང་ ཉ་ འབྲེལ་པོ་ ཐབས་ལམ་ རོས་
རི་ རོར་ཏར་གྱི་ ལྷ་ཆོགས་ འབྲས་མི་ལུ་གིས་ མཇལ་བོ་ བ་ གཙོ་ཆེ་དགས་ གཏམ་ལུ་
ཨོན། མཇལ་བའི་ ཆོགས་ འབྲེལ་བ་ གནང་བོ་ སྤྲོད།

བློན་པོ་ ལྷ་ཁབ་ས་ བསོད་ནམ་ ལྷ་མ་གྱིས་ གོ་མ་ཏི་ལོ་ གོ་
ལྷིག་ས་ ཆོག་ས་འདྲ་ནང་ ཐུག་ས་འགན་ བཞེས་པོ།



གོ་མ་ཏི་ དབྱིན་ལྷ་ ༥ ཆེས་	(Brahmaputra Board)
༡༩: འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ དགོན་	ཀྱི་ (High powered Re-
གནས་ དང་ རྩ་ ཐོན་ཁུངས་	view) ཀྱི་ ཐེང་ ༡༧ ཆོག་ས་
དང་ (PHE) ལེ་ལག་གི་	འདྲ་ དང་ བྱང་ཤར་ ས་
སློན་པོ་ སྐྱ་ཞབས་ བསོད་ནམ་	གནས་ རྩ་ དང་ ས་ཆ་ བཟུ་
སྤྲ་མ་གྱིས་ ཆེས་ ༡༩ཉིན་ཆོ་	ཏོ་ (NERIWALM) ཐེང་
གོ་མ་ཏི་ལོ་ གོ་སྐྱིག་ས་ (Jal	ཙ (Governing Body)
Shakti) སློན་ཆོག་ས་ཁང་	ཀྱི་ ཆོག་ས་འདྲ་ན་ འབྲས་
རྒྱ་གར་ གཞུང་ བཅའ་ཆ་	ལྗོངས་ཀྱི་ སྐྱ་ཆབ་ན་ བྱག་ས་

འགན་ བཞེས་པོ་ གནང་བོ་ བཅ་ སླ་མ་གྱི་ གོ་མ་འི་ན་
 སྤྱད། ཚོགས་འདུ་གྱི་ གཙོ་ གོ་སྒྲིགས་ ཚོགས་འདུ་ ཅིག་
 འཛིན་ དབུས་གཞུང་ འཕུང་ གི་ སྐབས་ན་ འབས་ལྗོངས་
 ཚུ་ ལེ་ལག་གི་ སློན་པོ་ སྐྱེ་ གྱི་ ཟུར་བཞུགས་ སྤྱི་སྤྱོད་
 ཞབས་ སི་ ར་ བ་འེལ་ སི་ར་ སྐྱེ་ཞབས་ གྲང་ག་ བློ་སྤྱད་
 བ་འེལ་ ཀེས་ གནང་བོ་ སྤྱད། དང་ ལོ་ཚུ་མན་ བློ་སྤྱད་ ཨ་
 ཁོང་ མཉམ་པོ་ ཚོགས་འདུ་ ཆར་ཡ་ མཉམ་པོ་ཡང་ མཇུག་
 བོ་ གནང་བོ་ སྤྱད། མཇུག་ བའི་ ཤོར་ན་ ས་གནས་གྱི་
 ཡར་རྒྱས་ དེག་གཞུང་ གཙོ་ག་ མཐུན་ དང་ བྱང་ཤར་ མངའ་
 སྤྱི་ཙུའི་ བར་ན་ རོགས་རམ་ གྱི་ གཏམ་ཙུ་ རོས་ན་ འབྲེལ་
 བ་ གནང་བོ་ སྤྱད། སློན་ པོ་ སྐྱེ་ཞབས་ བསོད་ནམ་
 སླ་མ་གྱིས་ འབས་ལྗོངས་ བ་ ཟུར་བཞུགས་ སྤྱི་སྤྱོད་
 མཚོག་ གཉིས་ག་གི་ གནང་ བའི་ ཐུགས་འགན་ རོས་ན་
 དག་འཇུག་ གནང་བཞེས་ ས་གནས་ འདིའི་ ཡར་རྒྱས་
 བཏང་ཤད་ན་ ཨ་ཏང་རང་ ལམ་སྟོན་ དང་ རོགས་རམ་
 གནང་བའི་ན་ ཐུགས་རྗེ་ ཆོ་ ཐུལ་པོ་ གནང་བོ་ སྤྱད།

Contd. from pg 1

ཁྱེད་ཀྱི་ སྤྱི་འཇོན་ སྐྱ་གཞོན་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་.....

སྐྱ་ཞབས་ ཨོམ་ཕྱར་ ཀ་ས་ བ་ འབྲས་ལྗོངས་ མངའ་སྡེ་
མ་ཐུས་ མཆོག་ མཉམ་པོ་ ཤིང་ ཨེ་ཏོག་ ཤིང་(Gu-
མངའ་པོ་ གནང་པོ་ སྤྲུ། rans) ཤིང་སྐྱ་ བཅུག་གོ་
མངའ་པོ་ ལས་རིམ་ཤོར་ གནང་པོ་ སྤྲུ། འདིའི་ཤོར་
ན་ གཙོ་སྤྱི་ སྤོན་པོ་ སྐྱ་ཞབས་ བ་ མངའ་སྡེ་ གྱོས་ཆོགས་
ཕྱི་མ་སིང་ ཏ་མང་ཡང་ ཡོད་ ཁང་གི་ ཆོགས་གཙོ་, སྤོན་
པོ་ ཨོན། གཞིགས་སྐྱོར་ལོ་ པོ་ཕྱི་, གྱོས་ཆོགས་ མཐུས་
དྲོན་སོང་ གནང་བཞེན་ སྐྱ་ མི་ཕྱི་, དང་ ལེ་ལག་གི་ འགོ་
གཞོན་ སྤྱི་འཇོན་མཆོག་ བྱེད་ གན་པོ་ཕྱི་ ཡོད་པོ་ སྤྲུ།
གི་ ལོག་ ལྷ་ཏན་ ས་གནས་

Contd. from pg 1

འབྲས་ལྗོངས་ མངའ་སྡེ་ ལོ་འཁོར་ ལྷ་བཅུ་.....

ཤན་ མཆོག་གིས་ སྐྱ་མགོན་ ཏི་ལང་གིས་ ཕྱོན་པོ་ ལེགས་
གཙོ་པོ་ བང་ལས་ ལས་རིམ་ སོ་ གནང་ བཞེས་ ཁྱེད་ཀྱི་
ན་ ཐུགས་འགན་ བཞེས་པོ་ ཀྱི་ སྤྱི་སྤོན་ སྐྱ་ཞབས་ བ་
གནང་པོ་ སྤྲུ།ལས་རིམ་ན་ རན་དར་ མོ་རྟི་ མཆོག་གིས་
འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང་གི་ སྤྱི་ འབྲས་ལྗོངས་ མངའ་སྡེ་ མིང་ན་
བྱེད་ སྤྱི་འཇོན་ སྐྱ་ཞབས་ ར་ བཏང་པོའི་ བཀྲ་ཤིས་ བདེ་

ལེགས་ ཐུག་ཡིག་ལོ་ སྤྱི་གས་ ཁག་ སྤྱི་གོའི་ མཐུན་ལམ་
གོ་ གནང་པོ་ སྤྲུ།ལས་རིམ་ བ་ ཡོད་པོའི་ རང་འབྲད་ རང་
ན་ སྤྱི་སྤོན་ སྐྱ་ཞབས་ ཨོམ་ འབྲད་ ཡར་རྒྱས་ འཆར་གཞི་
ཕྱི་ ཐུར་རྒྱལ་ བང་ལས་ སྤྱི་ ཐུ་ གནང་པོ་ སྤྲུ།སྤྱི་འཇོན་
མཆོག་ དང་ དབུ་གཞུང་ སྐྱ་ སྐྱ་གཞོན་ མཆོག་གིས་ བཀྲ་
གསན་ དང་ ཡར་རྒྱས་ ལེ་ གསུམ་ དང་ གསུམ་བཅུ་
ལག་ སྤོན་པོ་ སྐྱ་ཞབས་ རོ་ སོ་ལྷ་ དཔུལ་ གོ་རོལ་ལས་
ཏི་ ཏ་དེ་ཡ་ ཨོམ་ སིན་དེ་ཡ་ བཀྲ་གསུམ་ དང་ སྤྱི་གཞུང་
མ་རྩིས་པ་ གཞན་ཕྱི་ལོ་ ཡང་ གོ་རོལ་གི་ དྲོན་སོང་ རོ་རྟགས་
དང་ ཐང་ཁ་ གསོལ་རས་ བྱེད་ གན་པོ་ སྤྲུ། འདིའི་ཤོར་ན་
སྐྱ་གཞོན་ སྤྱི་འཇོན་ ཐུག་ སྤྱི་འཇོན་ སྐྱ་གཞོན་ཀྱི་
ལས་ གཞུང་ལམ་ ༡༠,བུར་ འབྲས་ལྗོངས་ མི་སེར་ཕྱི་
ཏུག་ གནམ་ཐུ་ འབབ་ཐང་ ལོ་ བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་
དང་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ རྫོང་ གནང་བཞེས་ གསུང་པོ་ སྤྲུ།

